



**STAGE D'AIKIDO ET D'AIKISHINTAISO
AUX ILES DE LERINS**



Bonjour,

Nous avons la possibilité de profiter les 17 et 18 juin 2017 d'un weekend Aïkido et Aïkishintaïso sur l'Île de Sainte Marguerite.

Nous pratiquerons dans un cadre enchanteur. Les cours seront assurés par Pascal MENNESSON Shihan, du samedi matin au dimanche soir. Tarif des cours : 50 €.

Nous bénéficions pour l'hébergement sur l'île d'un tarif associatif de 65 € par personne en demi-pension (traversée aller-retour, prêt de salle compris).

Les accompagnants non pratiquants sont acceptés. Des arrhes à la réservation sont obligatoires pour confirmer le nombre de personnes, les personnes intéressées sont priées d'envoyer un chèque d'acompte de **30 €** par personne à l'ordre de l'Académie Carrossoise d'Aïkitaïso, avec le bulletin ci-dessous à :

Mme VOARINO Cécile
1 Route de l'Adrech
Les Mas de l'Adrech -Villa Numéro 8
06 670 SAINT MARTIN DU VAR
Tél 06 11 99 13 37

Nom :

Prénom :

Téléphone :

Nom accompagnant :

Ne ratez pas cette occasion à deux pas de chez nous !