



## STAGE D'AIKIDO ET D'AIKISHINTAISO

AUX ILES DE LERINS



Bonjour,

Nous avons la possibilité de profiter les 6 et 7 juin 2015 d'un weekend Aïkido et Aïkishintaiso à l'île de Sainte Marguerite.

Nous pratiquerons dans un cadre enchanteur. Les cours seront assurés par Pascal MENNESSON Senseï du samedi matin au dimanche soir. Tarif des cours : 50 €.

Nous bénéficions pour l'hébergement sur l'île d'un tarif associatif de 60 € par personne en demi-pension (traversée aller-retour, prêt de salle compris).

Les accompagnants non pratiquants sont acceptés. Des arrhes à la réservation sont obligatoires pour confirmer le nombre de personnes, les personnes intéressées sont priées d'envoyer un chèque d'acompte de **30 €** par personne à l'ordre de l'Académie Carrossoise d'Aïkitaïso, **avant fin février 2015**, avec le bulletin ci-dessous à :

Mme VOARINO Cécile  
706 Route du Pont Charles  
Quartier Font Bonne  
06510 CARROS

Nom :

Prénom :

Téléphone :

Nom accompagnant :

Ne ratez pas cette occasion à deux pas de chez nous !

<http://www.alpes-maritimes.aikido.fr/>

<http://www.3aikido.org/>



## STAGE D'AIKIDO ET D'AIKISHINTAISO

AUX ILES DE LERINS



Bonjour,

Nous avons la possibilité de profiter les 6 et 7 juin 2015 d'un weekend Aïkido et Aïkishintaiso à l'île de Sainte Marguerite.

Nous pratiquerons dans un cadre enchanteur. Les cours seront assurés par Pascal MENNESSON Senseï du samedi matin au dimanche soir. Tarif des cours : 50 €.

Nous bénéficions pour l'hébergement sur l'île d'un tarif associatif de 60 € par personne en demi-pension (traversée aller-retour, prêt de salle compris).

Les accompagnants non pratiquants sont acceptés. Des arrhes à la réservation sont obligatoires pour confirmer le nombre de personnes, les personnes intéressées sont priées d'envoyer un chèque d'acompte de **30 €** par personne à l'ordre de l'Académie Carrossoise d'Aïkitaïso, **avant fin février 2015**, avec le bulletin ci-dessous à :

Mme VOARINO Cécile  
706 Route du Pont Charles  
Quartier Font Bonne  
06510 CARROS

Nom :

Prénom :

Téléphone :

Nom accompagnant :

Ne ratez pas cette occasion à deux pas de chez nous !

<http://www.alpes-maritimes.aikido.fr/>

<http://www.3aikido.org/>